

1강. 청소년심리

1. 청소년기의 정의
2. 청소년기의 의의
3. 청소년심리연구의 특징
4. 청소년심리 연구의 다양한 영역들
5. 청소년심리에 영향을 미치는 사회적 요인

1. 청소년기의 정의

청소년기와 관련된 개념들

청소년기(adolescence)란

"성장하다" 또는 "성숙해가다"라는 의미에서 파생된 용어로 청소년기는 아동기와 성인기 사이에 놓여 있는 성장의 시기이다.

성숙(maturity)이란

개인이 신체적으로, 정서적으로, 사회적으로, 지적으로, 그리고 도덕적으로 충분히 발달한 상태를 지칭한다. 그러나 모든 측면의 발달이 항상 균형있게 이루어지는 것은 아니다.

사춘기(puberty)란

좁은 의미에서는 재생산을 할 수 있는 성적 성숙이 처음으로 나타나는 시기로 국한시켜 사용할 수도 있고, 조금 더 넓은 의미로는 성적 성숙과 관련된 신체 변화가 일어나는 몇 년간을 지칭하는데, 이 기간 동안 일차 성징과 이차 성징이 나타난다고 본다.

청소년기는 하나의 고립된 발달단계가 아니며, 그 이전 단계로부터 독특한 영향을 받아 생성된 것이며, 또한 그다음에 올 여러 인생단계들에게도 결정적인 영향을 주는 중간단계 (한평생 발달적 관점: Life-Span Developmental View)

청소년이 그동안 살아왔던 독특한 역사와 경험 그리고 시대적 특성(전쟁, 도시화, 공업화, 정보통신사회 등) 현재의 사회상황과 개인적 조건(경제적 불황, 부모의 사망과 이혼, 신체건강 수준) 청소년 연령단계에서 보여주는 개인적 특성

1. 청소년기의 시작과 종결

청소년기의 시작과 종결시기에 대하여 많은 의견 차이가 있으나 최근에는 많은 학자들이 생물학적으로 시작되어 사회적으로 끝난다고 주장한다.

즉, 청소년기는 사춘기에서 시작하여 다양한 성숙과정을 거쳐 사회문화적으로 한 사람의 독립적인 성인으로 인정되는 성인기 이전까지를 의미한다. 각 사회마다 성인을 규정하는 기준은 다양하여 신체적, 성적 성숙 이외에 결혼, 취업, 경제적 자립, 사회적 적응, 자아정체성 확립 등과 법적으로 부과되는 성인으로서의 권리와 의무가 생기고 청소년에게 주어지는 관습적인 금기 사항이 제거되는 것 등이 성인기의 시작이자 청소년기의 종료를 나타낸다 (예를 들어 투표권의 취득, 운전면허나 법적 결혼 가능 연령 등)

우리나라의 예를 보면 법적으로 만 20세를 법률상의 성인으로 규정하고 있지만, 사회적인 기대 면에서 볼 때 경제적인 독립을 이루지 못하고 부모에게 의존하고 있는 24, 25세의 청소년을 완전한 성인으로 보기에는 어려움이 있다.

우리나라의 청소년기본법을 적용하여 보면 청소년기를 광범위하게 9세부터 24세로 규정하고 있으며, 24세가 초과하여도 대학생인 경우는 청소년에 포함하기로 되어있다.

2. 청소년기의 분류

Hall (1904)

유아기 (0-4세)

아동기(4-8세)

전청년기 (8-12세)

청년기(사춘기-22-25세)

Lipsitz (1977)

청소년기초기 (11-14세),

중기 (15-18세)

후기 청소년기 (18-21세)

최윤진 (2000)

교육, 취업, 출가, 결혼 등의 사회적 역할과업을 기준으로 10대 중심의 의존적인 청소년기 (adolescence) 20대 중심의 반의존적인 청년기 (youth)로 연장된 청년기

2. 청소년기의 의의

청소년기가 중요한 이유 및 그 의의는 다음과 같다.

1. 청소년기는 신체적, 생리적 발달 외에 정신적, 정서적, 지적, 사회적 성숙 등 다양한 변화와 발달이 일어나는 인간 성숙의 과정으로서 한 사람의 개인적 특징이 형성된다.

청소년기는 아동기와 성인기를 연결하는 다리의 역할을 함으로써 성인생활을 위한 기반을 닦는 중요한 시기이다. 청소년기에 어떻게 성장, 발달해 왔는가 하는 것이 그 이후의 일생동안 교육, 훈련, 취업, 결혼, 출산, 은퇴 등에 크게 영향을 주게 된다.

2. 청소년기의 중요성에도 불구하고 청소년들에 대하여 올바르게 이해되지 못하는 경우가 많다.

성인들의 부정적인 시각과 고정관념은 청소년들을 바람직하지 않은 방향으로 왜곡시켜 이해하고 지도하게 되는 원인이 되기도 한다.

3. 청소년은 미래사회의 주인공이다.

미래를 이끌어 갈 청소년에 대한 이해는 사회와 국가, 세계의 미래에 대한 이해와 예측에 도움이 된다.

3. 청소년 심리연구의 특징

청소년심리연구는 특징은 무엇인가

첫째, 청소년심리라는 과목에서는 무엇보다 청소년의 신체적, 지적, 사회적, 정서적 특성의 현상과 발달과정을 조사하고 분석하여 이를 정확하게 기술할 것을 요구한다. 이것은 청소년을 보다 과학적으로 이해할 수 있는 기초를 제공할 뿐만 아니라, 청소년에 관한 지식을 일반화하고 이론화하는데 크게 기여한다.

둘째, 연구의 대상이 청소년의 심리를 현상기술적으로 파악하는 학문임과 동시에 이것을 통하여 청소년의 성장과 사회적인, 정서적 안정 등을 청소년지도의 효과적인 방법을 발견하려는 처방적인 학문이다.

셋째, 청소년심리는 발달심리학, 교육심리학, 사회학, 사회복지학, 문화인류학, 생태학, 정치학 등 다양한 인접 사회과학에 관련을 가지고 연구한다.

4. 청소년 심리 연구의 다양한 영역들

청소년심리에서 다루는 영역들에는 어떤 것이 있는지 구분하여 봅시다

청소년기를 연구하는 다양한 접근법 강의계획

1. 생물학적 접근 청소년의 신체발달

사춘기에 일어나는 성적성숙과 신체적 성장 과정

(여성과 남성의 기관의 성숙과 기능, 이차 성징의 발달, 건강, 체중, 신장, 신체적 매력, 신체 변화에 따른 정서적 반응)

2. 인지적 접근 청소년의 인지발달

청소년들의 사고방식에서 일어난 질적인 변화, 인지과정과 정보처리 과정에서 일어나는 양적인 변화 인지 변화가 청소년의 성격과 행동에 미치는 영향 (지능지수, 기억력, 사고력, 문제해결, 의사결정)

3. 심리 성적 접근 청소년의 자아정체감 형성과 발달

정서와 자기발달 (자아개념의 발달, 자기존중감, 성역할 및 정체감) 성역할 사회화 정신건강, 정서적 문제, 스트레스 정서발달 심리적문제

4. 사회적 접근 청소년의 도덕성 발달

사회성 발달, 대인관계, 도덕판단, 가치관, 신념의 발달, 청소년의 사회성 발달

부모와의 관계 및 가족구조가 청소년 발달에 미치는 영향 청소년 비행 (청소년비행, 가출, 자살, 약물남용)

5. 청소년 심리에 영향을 미치는 사회적 요인

청소년심리에 영향을 미치는 사회적 요인들을 살펴봅시다

청소년들에게 중요한 영향력을 미치는 사회적 변화 요인들 (F. Philip Rice, 1999)

1. 컴퓨터

인터넷의 사용으로 전세계의 네트워크화인터넷을 통한 부적절한 자료(성적, 폭력적, 파괴적)에의 노출
지나친 컴퓨터의 사용, 부모-자녀 간의 기술문명의 세대차

2. 물질사회

청소년의 고용 증가, 대중매체에서의 청소년 소비층의 창출

3. 교육

기술발달과 복잡한 사회에 필요한 수준 높은 교육이 필요에 따라 청소년의 의존시기가 길어짐
사회교육의 증가 어린이의 교육연령이 낮아짐

4. 가족

자유연애와 낭만적 사랑이 결혼의 일차적 요인으로 대두 민주적 가정의 증가, 아동 중심의 가정 증가
결혼율은 낮아지고, 결혼연령은 높아지고, 자녀의 수는 감소, 이혼율의 증가

5. 성에 대한 태도와 성행동에 있어서의 변화

성기능에 관한 과학적 지식의 발달, 성에 대한 관심의 증가, 성에 대한 개방된 토론성에 관한 혼동

6. 폭력

살인, 공격, 테러, 전쟁 등, 대중매체를 통한 간접경험 가정 내 폭력과 학대